

Sussidio liturgico Quaresima 2019
"Saremo giudicati sull'amore" (San Giovanni della Croce)

Prima Domenica di Quaresima
10 marzo 2019

Si prepara una ciotola con della sabbia da portare al momento opportuno ai piedi dell'altare

Atto penitenziale

Celebrante:

Fratelli, eletti secondo la prescienza di Dio Padre mediante la santificazione dello Spirito per obbedire a Gesù Cristo e per essere aspersi nel suo sangue, grazia e pace in abbondanza a tutti voi.

Tutti. E con il tuo spirito.

Celebrante:

Oggi lo Spirito del Signore ci conduce nel deserto e ci apre ad un nuovo tempo di grazia. Gesù si allontana dal Giordano e, guidato dallo Spirito, per quaranta giorni cammina sulla sabbia del deserto, incontrando le tentazioni.

La sabbia non lo fa camminare lentamente, non lo fa affaticare nel suo incedere, non lo fa vacillare, perché Egli è colui che porta a compimento il mandato affidatogli dal Padre suo, è il Mediatore dell'alleanza definitiva, è l'Amore incarnato per la salvezza di tutti.

Gesù percorre il deserto della prova, per giungere alla meta della Pasqua e renderci la possibilità di conversione del cuore, affinché otteniamo il dono della salvezza che è per tutti gli uomini.

si porta la ciotola con la sabbia ai piedi dell'altare

Letto:

Signore, Dio Padre onnipotente, che hai guidato il tuo popolo, facendolo uscire dalla schiavitù dell'Egitto e guidandolo verso la terra dove scorre latte e miele, attraverso il deserto delle tentazioni, aiutaci a superare le nostre debolezze che fanno affondare i nostri piedi nella sabbia e ci impediscono di venire verso di Te.

Celebrante: Signore pietà

Tutti: Signore pietà

Letto:

Cristo, unigenito Figlio di Dio, che nell'obbedienza al Padre, hai voluto provare la solitudine dei quaranta giorni, la notte della tentazione, l'ora della prova, affinché l'uomo potesse discernere il bene dal male, e guidato dalla tua grazia, camminare sulla Via della Vita.

Celebrante: Cristo pietà

Tutti: Cristo pietà

Letto:

Signore, Spirito Santo di Dio, che ci doni la fede per proclamare che Gesù è il Signore, aiutaci a non essere schiavi del peccato, accetta il nostro cammino quaresimale in questo tempo di grazia, facci scegliere sempre la tua via, facci essere fedeli e ottienici la salvezza.

Celebrante: Signore pietà

Tutti: Signore pietà

Celebrante:

Il Signore Dio, Padre onnipotente, vi purifichi e vi dia la forza, nel digiuno e con la preghiera, di vincere le seduzioni del male sulla sabbia di questo mondo, per condurvi alla terra promessa, per Cristo nostro Signore.

Preghiera dei fedeli**Celebrante:**

Presentiamo al Signore la nostra preghiera, che scaturisce dal desiderio di conversione della nostra vita, che diventa ascolto della Sua Parola, adorazione del nostro Dio e Padre, sequela della Sua volontà.

Preghiamo e diciamo insieme: **Ascoltaci o Signore.**

Signore Gesù, siamo consapevoli dei nostri limiti, delle nostre debolezze e quanto questi possano diventare segno di infedeltà anche nel contesto della nostra comunità; aiutaci ad essere coerenti, come Chiesa di Dio, come comunità che vive l'Eucaristia, per superare le sabbie del deserto e vincere la tentazione fortificati dal tuo Spirito che dimora in noi. Preghiamo...

Signore Gesù, apri il cuore di coloro che sono chiamati a governare le nazioni, perché sappiano sempre fare scelte giuste, non dettate dall'interesse personale, dalla schiavitù del denaro, dalla supremazia su altri popoli, ma scelte che portino alla giustizia, all'equa distribuzione dei beni che ci sono stati affidati, rispettando la dignità di tutti gli uomini e prodigandosi per coloro che sono i più deboli, prendendo esempio dal vangelo. Preghiamo...

Signore Gesù, in questo tempo di grazia quaresimale, aiuta la nostra comunità cristiana a camminare verso la Pasqua con uno spirito di conversione, di purificazione dai nostri peccati, di discernimento nelle scelte quotidiane che possa davvero cambiare la nostra vita, per conformarla a Te che sei il Signore della salvezza. Preghiamo...

(altre intenzioni proposte dalla comunità)

Celebrante:

Dio, Padre onnipotente che ascolti le preghiere del tuo popolo e sei misericordioso anche di fronte alla nostra peggiore miseria umana, come portasti Israele fuori dalla schiavitù dell'Egitto, libera anche noi, oggi, dalle nostre schiavitù mondane e facci camminare sicuri verso il tuo Figlio Gesù che è Dio e vive e regna con Te nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

Tutti: Amen.

Dopo la Comunione

si può leggere questo testo, se lo si ritiene opportuno, con sottofondo musicale

Signore Gesù che hai chiamato chi tu hai voluto,
chiama tutti noi a lavorare per te, a lavorare con te.

Tu, che hai illuminato con la tua parola quelli che hai voluto chiamare,
illuminaci con il dono della fede in te.

Tu, che sostieni sempre coloro che sono in difficoltà,
aiutaci a vincere le nostre difficoltà di oggi.

Il tuo amore riscalda il nostro cuore, il tuo Spirito ci sostenga nella prova,

affinché possiamo camminare sicuri dietro ai tuoi passi e perseverare fino alla fine.

Seconda Domenica di Quaresima
17 marzo 2019

*In questa Domenica in cui si ricorda la Trasfigurazione del Signore
si prepara una croce nuda in legno e si pone vicino all'altare*

Atto penitenziale.

Celebrante:

In questa Domenica, celebriamo la Trasfigurazione del Signore, e siamo chiamati a metterci in ascolto; un ascolto attento e pieno di fiducia nel Gesù che mette la luce del Suo volto nelle miserie della nostra vita. Ascoltando la Sua parola, apriamo il cuore al pentimento e disponiamo la nostra volontà alla conversione, implorando il Signore nella sua misericordia.

*si porta un cartello con scritto: "Questi è il Figlio mio, l'eletto; ascoltatelo!"
e si pone ai piedi della croce nuda*

Letto:

Signore, che hai accreditato ad Abramo la giustizia per mezzo della sua fede, e hai stabilito con lui un patto di alleanza d'amore, accogli la nostra voglia di cambiare, di convertire la nostra vita mettendoci in ascolto di Te, Parola incarnata per la nostra salvezza.

Celebrante: Signore pietà.

Tutti: Signore pietà

Letto:

Cristo, con il dono della tua vita hai inchiodato sul legno della croce i nostri peccati, rendendo così definitivo il patto di alleanza d'amore tra Dio e l'uomo. Ascolta la nostra voce che in questo tempo di penitenza grida a te ed implora il tuo perdono.

Celebrante: Cristo pietà.

Tutti: Cristo pietà

Letto:

Signore, dal cammino quaresimale che ci invita alla conversione, tutti aneliamo ad una cittadinanza nei cieli, dove saremo chiamati ad essere trasfigurati con Te, così da godere della tua eterna luce e poter dire "è bello per noi essere qui". Ottienici il ravvedimento dalle nostre povertà umane e sii misericordioso con noi.

Celebrante: Signore pietà.

Tutti: Signore pietà

Celebrante:

Dio onnipotente abbia pietà di noi,
perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

Tutti: Amen

Preghiera dei fedeli

Celebrante:

Fratelli e sorelle, attraverso la croce di Gesù, l'alleanza tra Dio e l'uomo

è divenuta sorgente di vita che trasfigura la nostra umanità.
Con fede profonda presentiamo a lui le nostre preghiere e diciamo:
Fa che ascoltiamo la tua voce, Signore.

Padre misericordioso, facci riconoscere sempre la tua luce nel volto dell'altro, di colui che ci sta accanto come di quello che è più lontano da noi; facci ascoltatori dei loro bisogni, delle loro necessità spirituali e materiali e fa che prendendo esempio da te, possiamo donarci con amore e portare così la luce del tuo Vangelo. Preghiamo.

Signore, facci svegliare dal torpore del sonno che ci impedisce di vivere la nostra vita da "trasfigurati", cioè da cristiani consapevoli di seguire Gesù illuminati dalla sua vita, in ascolto della sua parola, affinché possiamo essere davvero testimoni della bellezza e della gioia di vivere nel suo amore. Preghiamo.

Signore, nel momento della prova, della sofferenza, del peccato, ti chiediamo di darci la forza per aggrapparci alla tua croce, che non è segno di morte, ma segno di gloria e di vita, sulla quale tu porti tutti noi insieme ai nostri peccati e ci trasformi per essere in te vivificati per la vita eterna. Preghiamo.

altre intenzioni proposte dalla comunità...

Celebrante:

Dio Padre, che dalla nube con voce amorevole dicesti agli apostoli di ascoltare il tuo Figlio, ascolta le nostre preghiere che escano da un cuore contrito e bisognoso di perdono, esaudiscile con il tuo amore di Padre per mezzo del tuo Figlio Gesù Cristo che vive e regna con te nell'unità dello Spirito Santo per tutti i secoli dei secoli. Amen

Dopo la Comunione

Si può leggere questo testo, se lo si ritiene opportuno, con sottofondo musicale

Signore Gesù Cristo,
tu hai realizzato fino in fondo il tuo amore alla vita,
assumendo con coscienza e responsabilità
il compito di vivere fino in fondo
la causa della vita come causa di Dio.

Rendici appassionati al tuo Vangelo
perché in esso troviamo
come vivere la nostra vocazione
e sviluppare in pienezza la vita che è in noi e negli altri.

Ti preghiamo,
donaci di accettare e di portare la nostra croce
nell'assumere con coraggio
gli impegni della vita di ogni giorno.

**Terza Domenica di Quaresima
24 marzo 2019**

si prepara un vaso di terracotta con dentro il terriccio e una pianta secca

Atto penitenziale

Celebrante:

Il Signore Gesù che ci invita alla mensa della Parola e dell'Eucaristia, ci chiama alla conversione. Riconosciamo di essere peccatori e invochiamo con fiducia la misericordia di Dio.

Letto:

Dio nostro Padre, che hai visto le miserie del tuo popolo, che hai sopportato le insofferenze e le lamentele durante il cammino verso la terra che tu hai loro promesso, guarda alle sterilità del nostro cuore e irriga il terreno della nostra vita con la tua infinita misericordia.

Celebrante: Signore pietà

Tutti: Signore pietà

Letto:

Signore Gesù, tu che sei l'infinitamente buono, Parola eterna del Padre, aiutaci in questo cammino di conversione, non abbandonarci ad un destino mortale, per non essere tagliati come piante secche, ma essere fecondati dal tuo amore misericordioso.

Celebrante: Cristo Pietà

Tutti: Signore pietà

Letto:

Spirito santo, che agisci in noi nella tua grazia, donaci di individuare la sterilità della nostra vita, dacci la forza di lavorare su queste nostre debolezze, sulle fragilità che ci inducono a cadere, e poter intraprendere con il tuo aiuto, un cammino di conversione che ci renda terreno fecondo per una vita secondo lo stile evangelico.

Celebrante: Signore pietà

Tutti: Signore pietà

si porta il vaso con la pianta secca e si pone di fianco all'altare

Celebrante:

Dio, Padre onnipotente, ascolta la supplica del tuo popolo che si affida alla tua infinita misericordia e donaci in questo cammino di conversione, di trasformare la nostra vita in modo che sia segno della tua stessa benevolenza che ci feconda nell'amore; te lo chiediamo per Cristo nostro Signore.

Tutti: Amen

Preghiera dei fedeli

Celebrante:

Gesù, nel vangelo, ci invita alla conversione e ci dona anche un tempo giusto per poterlo fare in modo decisivo e profondo. In questo momento del cammino quaresimale, preghiamo il Signore perché ci aiuti ad essere fecondi nella nostra fede.

Diciamo insieme: **Signore aiutaci a cambiare il nostro cuore.**

Signore ti preghiamo per il Papa, i vescovi, tutti i sacerdoti e le persone consacrate; fa che siano per tutti noi, un esempio di vita che testimonia il dono stesso che tu hai fatto col sacrificio della croce. Preghiamo.

Signore, tu conosci le nostre debolezze, dove la nostra anima è sterile, dove il nostro cuore non reagisce e stenta a convertirsi, e sai quanto siamo pigri nel voler ascoltare la tua chiamata ad un cambiamento radicale di noi stessi; fa che seguendo sempre te, sappiamo portare buoni frutti nella nostra vita. Preghiamo.

Signore, tu che sei la roccia alla quale tutti ci accostiamo per il nostro nutrimento spirituale, fa che ci riconosciamo tutti fratelli, e nella fede possiamo incontrarci sempre per donarci amore l'uno verso l'altro, aiutare chi si sente sterile, donandogli attraverso il tuo aiuto, la nostra testimonianza di conversione e di cammino nella via dell'amore. Preghiamo.

altre intenzioni proposte dalla comunità

Celebrante:

Signore, noi cerchiamo di aprirci al tuo amore misericordioso per vivere al meglio questa Quaresima. Semina in noi la vera forza del Vangelo, ma abbi pazienza con noi per i nostri ritardi e le nostre debolezze: trasformale con la forza del tuo Santo Spirito, per Gesù Cristo, nostro Signore.

Tutti: Amen.

Dopo la Comunione

si può leggere questo testo, se lo si ritiene opportuno, con sottofondo musicale

O Dio nostro Padre, noi ti ringraziamo perché in Gesù Cristo hai dimostrato per sempre che accetti l'uomo così come è, e lo restituisci alla sua dignità e libertà.

Ti preghiamo, donaci un cuore grande, per nutrirci della tua speranza di non sottrarci agli appelli del Vangelo, della nostra coscienza e della presenza degli altri.

Perdonaci se non crediamo alla conversione e ci arrendiamo passivamente al peccato, e se vediamo la conversione solo come frutto dell'impegno dell'uomo prima che azione dello Spirito che rinnova l'intero universo.

Quarta Domenica di Quaresima

31 marzo 2019

si prepara un drappo bianco da porre sulla croce

Atto penitenziale

Celebrante:

Il Signore ci accoglie alla sua mensa e ci invita alla conversione. Chiediamo il suo perdono, coscienti che anche a noi è chiesto di perdonare e per questo, abbiamo bisogno di essere aiutati da lui.

Celebrante:

Signore, volto umano dell'infinita misericordia di Dio, insegnaci a perdonare e abbi pietà di noi.

Tutti : Signore, pietà.

Celebrante:

Cristo, parola fedele del Padre, che ci esorti alla conversione, fa che col tuo aiuto impariamo la misericordia che dobbiamo avere come cristiani e abbi pietà di noi.

Tutti : Cristo, pietà.

Celebrante:

Signore, cuore umano di Dio, che hai compassione della nostra fragilità, facci incontrare il tuo perdono e abbi pietà di noi.

Tutti : Signore, pietà.

si pone il drappo bianco sulla croce

Celebrante:

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

Tutti: Amen.

Preghiera dei fedeli

Celebrante:

Fratelli e sorelle, il volto del Padre misericordioso risplende in Gesù, il Figlio amato. Alla sua volontà d'amore presentiamo la nostra preghiera e affidiamo ogni nostro progetto:

Padre misericordioso, esaudisci la nostra preghiera.

Signore Gesù, che accogli e dai speranza ai peccatori fa che la tua Chiesa imiti la tua misericordia e dia segnali chiari di perdono a chi si sente giudicato e allontanato per le sue scelte negative; noi ti preghiamo

Signore Gesù, che ci lasci liberi di compiere le nostre scelte fa che il tuo Spirito ci aiuti a rileggere la nostra vita e riscoprire la gioia di vivere nella tua casa con la certezza del tuo amore; noi ti preghiamo

Signore Gesù, che ci attendi e avvolgi nell'abbraccio del perdono dona a tutti la fiducia che il tuo amore non li abbandona, e ci attendi per far festa con noi; noi ti preghiamo.

altre intenzioni della Comunità

Celebrante:

O Padre, che per mezzo del tuo Figlio operi mirabilmente la nostra redenzione, ascolta le preghiere che ti abbiamo rivolto e concedi al popolo cristiano di affrettarsi con fede viva e generoso impegno verso la Pasqua ormai vicina. Per Cristo nostro Signore.

Dopo la Comunione

Si può leggere questo testo, se lo si ritiene opportuno, con sottofondo musicale

Signore, ci sentiamo pienamente accolti da te.
Per questo accogliamo noi stessi senza spaventarci.
Poiché tu ci ami,
anche noi vogliamo bene alla mia vita
senza troppo esaltarci,
ma anche senza umiliarci.

Riconosciamo i nostri difetti, ma non ci spaventiamo
perché anche in questa nostra povertà
sappiamo di poter raggiungere
la pienezza della nostra esistenza.

Aiutaci affinché ogni sera possiamo dire:
grazie, Signore, perché oggi ci hai dato
la possibilità di imparare che cos'è la vita
e abbiamo cercato di farne dono anche agli altri.

Quinta Domenica di Quaresima
7 aprile 2019

*Si preparano 3 persone che porteranno delle pietre al momento indicato.
Essi rappresentano tutti noi che spesso giudichiamo gli altri
come quelli che giudicano la donna adultera*

Atto penitenziale

Celebrante:

Il Dio dei nostri padri, ci ha condotto nel deserto di questa Quaresima, ha fatto percorrere i nostri passi sulla sabbia delle nostre insicurezze e delle nostre tentazioni, affinché potessimo ritrovare la via della vita, attraverso il cammino della penitenza. Padre santo, Dio d'eterno amore che ci guardi con la tua misericordia, donaci il perdono che ci apre in questo nostro deserto una strada che porta alla salvezza.

*una persona depone la prima pietra ai piedi dell'altare,
imitando il gesto descritto nel Vangelo*

Letto:

Signore, che non sei giudice per i peccatori, ma attendi pazientemente la conversione del cuore e condanni solamente il peccato.

Celebrante: Signore pietà

Tutti: Signore pietà

una persona depone la seconda pietra ai piedi dell'altare

Letto:

Signore, molto spesso noi ci comportiamo da giudici spietati nei confronti dei nostri fratelli e di chi ci sta vicino; ci riteniamo pronti a tirar pietre esprimendo, senza scrupoli, sentenze e condanne che distruggono le relazioni con l'altro. Aiutaci a cambiare il nostro cuore.

Celebrante: Cristo pietà

Tutti: Cristo pietà

una persona depone la terza pietra ai piedi dell'altare

Letto:

Signore, non siamo capaci di comprendere il vuoto che si crea nel nostro cuore e nella nostra anima, quando ci allontaniamo da Te e cadiamo nel peccato. Donaci la luce che illumina la strada del pentimento e della conversione, affinché il tuo amore possa regnare dentro di noi e ci renda testimoni della tua misericordia.

Celebrante: Signore pietà

Tutti: Signore pietà

Celebrante:

Dio Padre, che sei giusto e doni la tua giustizia per il merito della nostra fede in Cristo Gesù tuo unico Figlio, accogli con misericordia le nostre suppliche e donaci il perdono dei peccati; te lo chiediamo per Cristo nostro Signore.

Tutti: Amen

Preghiera dei fedeli

Celebrante:

Presentiamo al Signore le nostre preghiere, perché nella sua benevolenza di Padre amorevole, le accolga e le esaudisca. Diciamo insieme: ***Dio di misericordia, salvaci!***

Signore, la tua Chiesa è chiamata alla santità. Donale la forza di perseverare nell'amore, attraverso l'accoglienza, le porte aperte a tutti in special modo ai più bisognosi, a coloro che si sentono abbandonati e scartati dalla società, affinché come dice il nostro papa Francesco, mettiamo in pratica realmente il vangelo di Gesù. Preghiamo.

Signore, la nostra tolleranza è spesso vanificata dal nostro egoismo, dalla nostra arroganza e dalla nostra superbia; insegnaci a non giudicare, a non costruire muri, a non chiudere porte, ma guardare l'altro come nostro fratello, per amarlo. Preghiamo.

Signore, fa che non siamo come pietre pronte a scaricarsi sull'altro per ucciderlo, ma aiutaci ad essere sempre pietre vive che sono la costruzione del tuo regno qui sulla terra. Preghiamo.

altre intenzioni della Comunità...

Celebrante:

Dio Padre, ascolta queste nostre preghiere, e fa che possiamo metterle in pratica seguendo l'esempio del tuo Figlio Gesù, lui che è Dio e vive e regna con Te nell'unità dello Spirito santo per tutti i secoli dei secoli.

Tutti: Amen

Dopo la Comunione

Si può leggere questo testo, se lo si ritiene opportuno, con sottofondo musicale

Signore mio e mio Dio,
tu ti fai presente nelle persone che incontriamo
soprattutto in quelle ferite dalle vicende della vita.

Non credere a loro è non credere in te.
Non fidarci di loro è non fidarci di te.
Non accoglierle è come non accogliere te.

Donaci di non giudicare,
di non dare mai per chiarite
le motivazioni per cui una persona agisce,
i fini profondi che vuole raggiungere.

Donaci, o Signore, i tuoi occhi
per scorgere in ogni uomo e in ogni donna la loro dignità inalienabile
che tu continuamente rinnovi con la tua presenza.